



wellengang

SCHWINGUNGSTRAINING



made in Germany

Inhalt

- 3** wellengang Entwicklung
- 4 - 5** wellengang excellence
- 6 - 7** wellengang Seilzugsystem/ PVT
- 8 - 9** wellengang excellence med
- 10 - 11** wellengang performance
- 12 - 13** wellengang start
- 14** wellengang Mattenset
- 15 - 19** Präventionskurse §20

wellengang Schwingungstraining

Schonend. Vielseitig. Gesund.



A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Christian Wilhelm

Wie so oft bei bedeutenden Erfindungen beginnt auch die Geschichte der Produkte von wellengang mit einem einschneidenden persönlichen Erlebnis.

Am Beginn steht ein folgenschwerer Autounfall. Christian Wilhelm sucht nach monatelangem Klinikaufenthalt vergeblich ein Trainingsgerät, mit dem er Gelenke mobilisieren und Muskeln effektiv und zeitsparend kräftigen kann. Christian Wilhelm entscheidet sich schließlich zusammen mit dem Orthopäden und Ingenieur Prof. Dr. Wolf Scheiderer, eine eigene, schonende Lösung zu entwickeln:

Die Trainingsplattform wird an der Mittelachse flexibel auf Stahlfedern gelagert. Dadurch kommt zu der seitenalternierenden, vertikalen Wipp-Bewegung eine seitliche Auslenkung hinzu, die zu einer sehr sanften Richtungsumkehr der Plattform führt. **Die exklusive wellengang „Advanced Multipending Technology“ (AMT) ist geboren!** Durch die hochwertige Bauweise sind die wellengang Schwingungstrainer extrem leise und lauf ruhig – ein großes Plus für jede gewerbliche Nutzung.

Wir sind immer bestrebt, unsere Systeme für Sie noch effektiver und anwendungsfreundlicher zu gestalten. Sei es das schwingende Seilzugsystem, das den wellengang excellence zum perfekten Ganzkörpertrainer macht, oder unsere jüngste Innovation, der personalisierte Videotrainer, durch den der Benutzer das Training audiovisuell erleben kann.

Mit jeder Weiterentwicklung wollen wir Ihren Therapie- und Trainingserfolg steigern und Ihnen mit unseren wellengang Schwingungstrainern ein einzigartiges Erlebnis bieten.



made in Germany



excellence

Das Topmodell und die Nummer 1 unter den wellengang-Systemen!









Warum sich mit weniger zufrieden geben, wenn der ultimative Standard für gesundheitsorientiertes Ganzkörper-Schwingungstraining schon da ist? Der wellengang excellence ist genau das - der perfekte Ganzkörpertrainer.

Weiche Umkehrbewegungen der Basiseinheit durch die AMT Schwingungstechnologie, präzise Frequenzwahl ab 0,5 Hz, schwingendes Seilzugsystem, Touchscreen Display und optional der personalisierte Videotrainer und das Mattensystem. Alle diese Eigenschaften sind es, die den wellengang excellence so einzigartig und beliebt machen.

Er ist für annähernd jede Kundengruppe einsetzbar: Unabhängig vom Gesundheitszustand, dem Alter oder der Leistungsfähigkeit, jeder wird sich auf dem wellengang excellence wohlfühlen!

Ausstattung

-  **Patenterte, einzigartige AMT Schwingungstechnologie**
-  **Breites Frequenzspektrum von 0,5 - 20 Hz, inkl. Stochastikfunktion**
-  **Patentiertes Seilzugsystem für effektives Ganzkörpertraining**
-  **10,1"HD-Touchscreen Display mit Trainingssoftware**
-  **Extrem leise und laufruhig**
-  **Optional mit personalisiertem Videotrainer**



wellengang excellence

Technische Daten:

Frequenz: ca. 0,5 - 20 Hz

Amplitude: ca. +/- 4,5 mm

Hub: ca. 9 mm

Gewicht: ca. 165 kg

Max. Belastbarkeit: 230 kg

Maße (BxTxH): 730 x 924 x 1576 mm



Das Seilzugsystem

Effektives Ganzkörpertraining ist mit dem integrierten Seilzugsystem möglich. Das patentierte Seilzugsystem, durch jeweils zwei Schlaufengrößen längenverstellbar, führt die Schwingungen der Trittplatte über eine Umlenkrolle synchron in Arme und Oberkörper.

Hierdurch wird ein effektives, dynamisches Ganzkörpertraining möglich. Das dynamische Seilzugsystem überträgt den Schwingungsimpuls auf Arme, Schultern und den gesamten Oberkörper und erweitert den Einsatzbereich des excellence deutlich. Das Seilzugsystem ist sowohl für die Behandlung von Blockaden und Bewegungseinschränkungen des Oberkörpers, als auch für die gezielte Mobilisierung, Muskelkräftigung und Rumpfstabilisierung hervorragend geeignet.

Durch die variablen Griffhöhen ist das System auf unterschiedliche Körpergrößen und Leistungsniveaus individuell anpassbar.



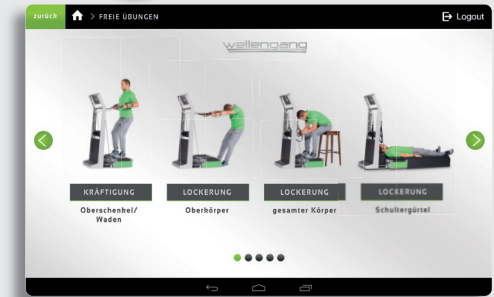
Individuelle Trainingssteuerung (PVT)

Über das wellengang Online-Portal können Therapeuten und Trainer ihren Kunden, aus einem großen Pool an Übungsvideos und Übungsbildern, individuelle Trainingsabläufe definieren. Neben den bereitgestellten Übungen können sogar einfache und bequem eigene Videos und Bilder eingespielt werden. Mehr Individualität ist nicht möglich! Somit kann der Benutzer schnell selbstständig und ohne persönliche Betreuung trainieren. Durch die Verbindung des excellence über ein Lan-Kabel an Ihren Internetanschluss ist eine sichere und schnelle Übertragung und Bedienung gesichert.

1 Verwaltung



2 Übungen



3 Training



Highlights des personalisierten Videotrainers

- Verwaltung der Therapeuten/Trainer und zugeordnete Kundenstruktur
- Individuelle Trainingsabläufe für Ihre Kunden: jederzeit und schnell anpassbar
- Audiovisuelle Übungsbegleitung ermöglicht selbstständiges Training
- Eigene Trainingsideen über Videos und Bilder einfach einstellbar
- Zugangsberechtigung/Zeitkontingente für Kunden
- Einfache Anmeldung über Kundenzugangskarte





excellence med

Der Allrounder in der Therapie, ausgestattet mit einer Medizinproduktezulassung.









Auch als zertifiziertes Medizinprodukt besticht der wellengang excellence med durch das breite Frequenzspektrum, den niederen Frequenzen schon ab 0,5 Hz und der sanften AMT Schwingungstechnologie. Hierdurch ist er speziell in der Therapie sehr vielseitig einsetzbar.

Die Trainingssoftware beinhaltet indikationsspezifische Übungsempfehlungen und eine große Auswahl an Therapievorschlügen.

Nochmals erweitert wird das Therapiespektrum durch das Seilzug- und optionale Mattensystem. Somit können die unterschiedlichsten Therapiefelder wie zum Beispiel Osteoporose- und Sturzprophylaxe, Rückenprobleme, neurologische Erkrankungen und viele weitere effektiv behandelt werden.

Ausstattung

-  **Patenterte, einzigartige AMT Schwingungstechnologie**
-  **Breites Frequenzspektrum von 0,5 - 20 Hz, inkl. Stochastikfunktion**
-  **Patentiertes Seilzugsystem für effektives Ganzkörpertraining**
-  **10,1"HD-Touchscreen Display mit Trainingssoftware**
-  **Medizinproduktezulassung**
-  **Extrem leise und laufruhig**



wellengang excellence med

Technische Daten:

Frequenz: ca. 0,5 - 20 Hz

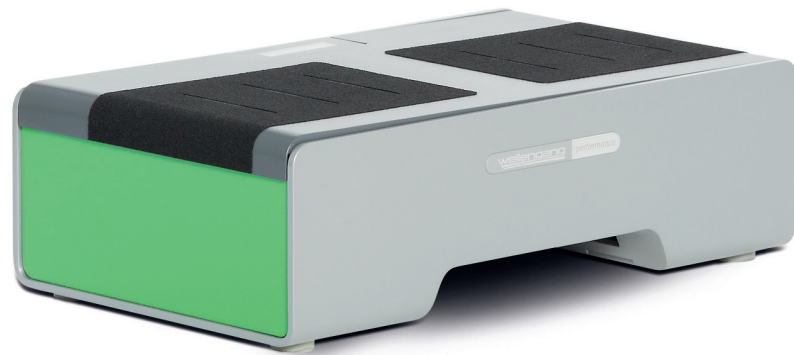
Amplitude: ca. +/- 4,5 mm

Hub: ca. 9 mm

Gewicht: ca. 165 kg

Max. Belastbarkeit: 230 kg

Maße (BxTxH): 730 x 924 x 1576 mm



performance

Der Profi für Privatanwender. Perfekt für effektives Schwingungstraining zu Hause.

Der wellengang performance ist speziell für Privatpersonen konzipiert, die mit der großen Trittläche professionelle Trainingsmöglichkeiten zu Hause suchen.

Ob Entspannung, Muskel- oder Kraftaufbau, Koordination oder Ausdauertraining, die innovative AMT Schwingungstechnologie bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten.

Ausstattung



Patenterte, einzigartige AMT Schwingungstechnologie



Breites Frequenzspektrum von 1 - 20 Hz, inkl. Stochastikfunktion



Extrem leise und laufruhig



Steuerung durch das Display am Gerät



Inklusive Fernbedienung zur Steuerung des Gerätes





wellengang performance

Technische Daten:

Frequenz: ca. 1 - 20 Hz

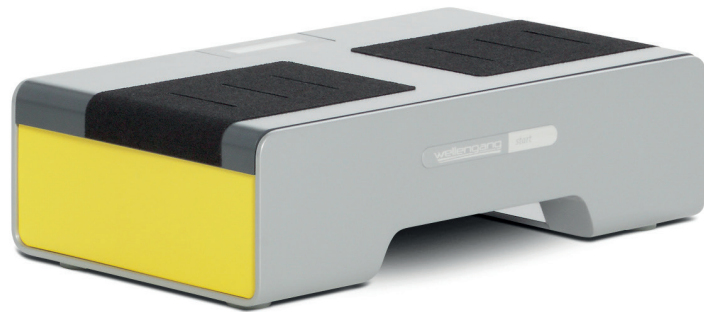
Amplitude: ca. +/- 4 mm

Hub: ca. 8 mm

Gewicht: ca. 63 kg

Max. Belastbarkeit: 180 kg

Maße (BxTxH): 660 x 390 x 200 mm



start

Das leistungsstarke Einstiegermodell. Platzsparend und effektiv.








Ihr persönlicher Fitnesstrainer für zu Hause benötigt wenig Platz und bietet Ihnen dennoch erstaunlich viel. Moderne AMT-Technologie, höchste Wirksamkeit und unglaubliche Variationsvielfalt – der Einstieg in die wellengang Welt des Schwingungstrainings.

Der kompakte wellengang start ist exzellent verarbeitet und bringt Sie täglich in wenigen Minuten gelenkschonend und effektiv in Bestform.

Vielseitige Übungsmöglichkeiten und einfachste Bedienung, inklusive Fernbedienung, machen den wellengang start zu Ihrem hochwertigen Trainingspartner für zu Hause und für die ganze Familie.

Ausstattung

-  **Patenterte, einzigartige AMT Schwingungstechnologie**
-  **Breites Frequenzspektrum von 1 - 20 Hz, inkl. Stochastikfunktion**
-  **Extrem leise und laufruhig**
-  **Steuerung durch Display am Gerät**
-  **Inklusive Fernbedienung zur Steuerung des Gerätes**



wellengang start

Technische Daten:

Frequenz: ca. 1 - 20 Hz

Amplitude: ca. +/- 3,5 mm

Hub: ca. 7 mm

Gewicht: ca. 47 kg

Max. Belastbarkeit: 140 kg

Maße (BxTxH): 575 x 333 x 171 mm

Mattensystem

Die perfekte Erweiterung für die wellengang Schwingungstrainer!

Mit dem 4-teiligen Mattenset erweitern Sie die Trainingsvielfalt der wellengang Schwingungstrainer erheblich. Speziell für Entspannungsübungen ist das Mattenset hervorragend geeignet. Polsterfarbe in Amalfi schwarz.

160 x 65 x 3,5
cm



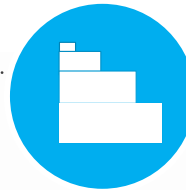
25 x 19 x 25
cm

120 x 65 x 20,5
cm



65 x 39 x 6,5
cm

Alle Maßangaben in Länge x Breite x Höhe



Beispielübungen mit dem Mattenset



§20 Kurse

Perfekter Einstieg in unsere ZPP zertifizierten Präventionskurse nach §20 Abs. 1 SGB V

Unsere Kurskonzepte sind bereits von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) anerkannt und tragen das Prüfsiegel "Deutscher Standard Prävention". Sie schaffen so für Ihre Kunden einen deutlichen Mehrwert und machen Ihre Einrichtung fit für die Zukunft!

Mit den von den Krankenkassen geförderten Präventionskursen können Sie Ihren Patienten nicht nur therapiebegleitend oder nach Ablauf der Behandlung attraktive Kurse anbieten, sondern auch gezielt neue Patienten hinzugewinnen und an Sie binden. Neben dem verbesserten Leistungsangebot für Ihre Kunden profitieren Sie von einer deutlich verbesserten Amortisation Ihrer Investition in einen wellengang-Gerätezyklus und steigern somit Ihren künftigen wirtschaftlichen Erfolg.

Das wellengang Konzept

Das wellengang Schwingungstraining kombiniert Kräftigungs-, Koordinations- und Gymnastikübungen zu einem sinnvollen und effektiven Ganzkörpertraining.

Spezielle Übungen, um die Koordination, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit der Muskulatur zu stärken, ergänzen das Training an den Geräten. Das wellengang Schwingungstraining legt den Fokus auf die Kräftigung der tiefen und oberflächlichen Muskeln, welche den Körper stabilisieren, ausrichten und bewegen. Aktivierungsfähigkeit und Gelenkbewegungen geben eine Aufrechterhaltung der muskulären Balance. Die regelmäßige Lockerung hilft bei Verspannungen.



Kursausbildung

Funktionelle Anatomie

Basierend auf den Trainingsempfehlungen werden speziell der „Kern“ (Core), sowie die Schultern und Becken/Hüfte betrachtet. Die allgemeinen Kenntnisse werden über ein Selbstlernprogramm vermittelt und mit einem Testat abgeschlossen.

Einführung in die Physiologie

Geschult werden besonders die physiologischen Grundlagen des lymphatischen Systems, Blutdruckregulation, Blutdruckrhythmik und des Stoffwechsels.

Übungspool für Individual-/Gruppentraining

Umfangreicher Übungspool zu den Themen Rumpfstabilität, Mobilisation, Körperwahrnehmung, Kräftigung, Dehnung sowie Entspannung.

Übungen mit dem wellengang Zirkel

Besonders geschult werden die Übungen am wellengang Zirkel im Rahmen des wellengang Konzeptes.

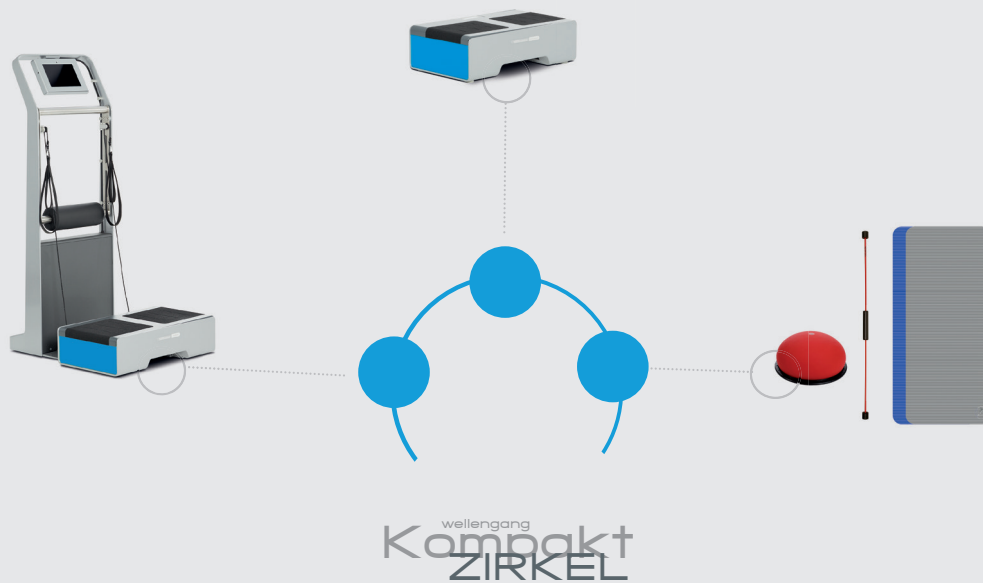
Präventionskurs

Vorstellung und praktische Einweisung in das Kursprogramm des wellengang Zirkels, welches die Anerkennung bei der Krankenkassenzulassung ermöglicht.



Für weitere Informationen kontaktieren Sie einen Fachberater – **Sie werden begeistert sein!**

wellengang Kompakt Zirkel



Bis zu 6 Teilnehmer
pro Kurs



10 Einheiten
à 60 Minuten



bis zu 100 %
Kostenübernahme der Krankenkassen



inklusive Konzept Einführung, Inhouseschulung
für bis zu 5 Teilnehmer, Kursgebühr für 3 Jahre &
Marketingmaterial



840,00 €
Kurseinnahme pro belegtem Kurs

Der wellengang Premium-Zirkel besteht aus:

- **1 x wellengang excellence Schwingungstrainer**
- **1 x wellengang performance Schwingungstrainer**
- 1 x TOGU® Jumper
- 1 x FLEXI-BAR® Schwingstab
- 2 x Gymnastikmatte (ca. 180 x 60 x 1,5 cm)

Kursprofil

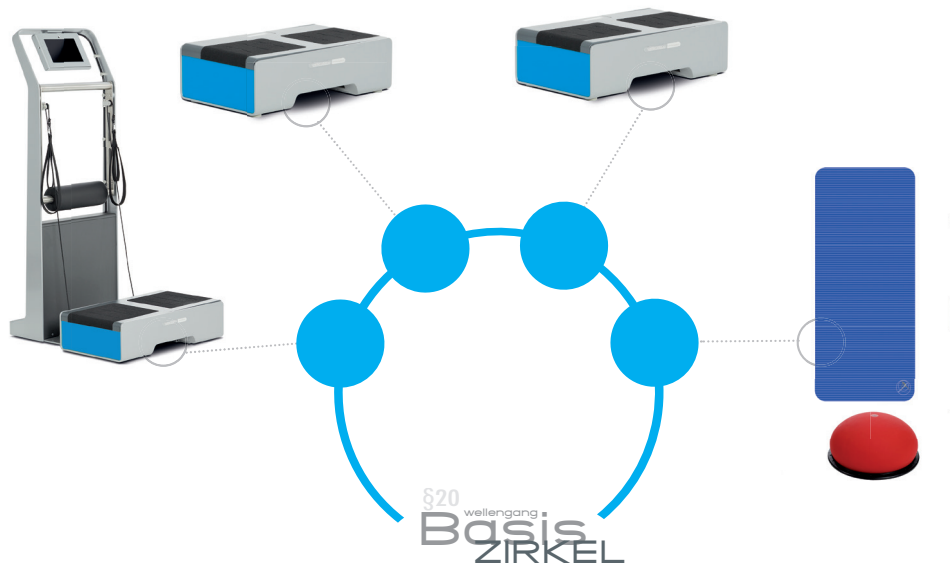
6 Personen
10 Einheiten à 60 Minuten
Kurspreis je Teilnehmer 140,- €

Kurseinnahme bei voll belegtem Kurs **840,00 €**

Erstattung für Kursteilnehmer

Ein Großteil der gesetzlichen Krankenkassen übernimmt die Kosten für die Präventionskurse anteilig oder sogar vollständig.

wellengang Basis Zirkel



Bis zu 6 Teilnehmer pro Kurs



10 Einheiten á 60 Minuten



bis zu 100 % Kostenübernahme der Krankenkassen



inklusive Konzepteinführung, Inhouse-schulung für bis zu 5 Teilnehmer, Kursgebühr für 3 Jahre & Marketingmaterial



840,00 € Kurseinnahme pro belegtem Kurs

Der wellengang Basis-Zirkel besteht aus:

- 1 x wellengang excellence Schwingungstrainer
- 2 x wellengang performance Schwingungstrainer
- 1 x TOGU® Jumper
- 1 x FLEXI-BAR® Schwingstab
- 1 x Gymnastikmatte (ca. 180 x 60 x 1,5 cm)

Kursprofil

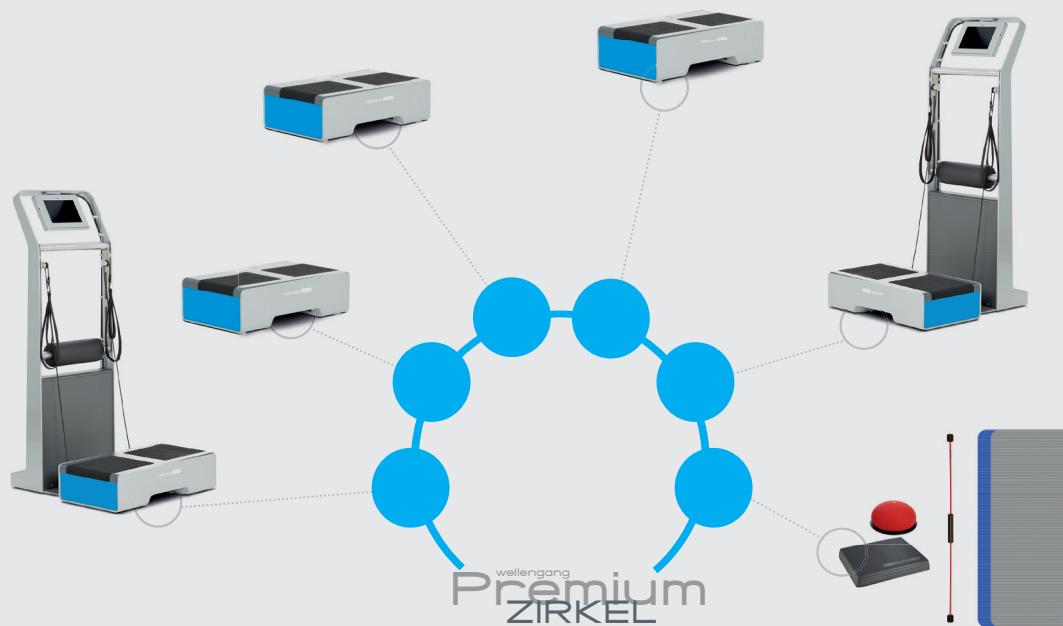
6 Personen
10 Einheiten á 60 Minuten
Kurspreis je Teilnehmer 140,- €

Kurseinnahme bei voll belegtem Kurs 840,00 €

Erstattung für Kursteilnehmer

Ein Großteil der gesetzlichen Krankenkassen übernimmt die Kosten für die Präventionskurse anteilig oder sogar vollständig.

wellengang Premium Zirkel



Bis zu 10 Teilnehmer
pro Kurs



10 Einheiten
à 60 Minuten



bis zu 100 %
Kostenübernahme der Krankenkassen



inklusive Konzept Einführung, Inhouse-
schulung für bis zu 5 Teilnehmer, Kurs-
gebühr für 3 Jahre & Marketingmaterial



1.400,00 €
Kurseinnahme pro belegtem Kurs

Der wellengang Premium-Zirkel besteht aus:

- 2 x wellengang excellence Schwingungstrainer
- 3 x wellengang performance Schwingungstrainer
- 1 x TOGU® Jumper
- 1 x Balance Pad
- 1 x FLEXI-BAR® Schwingstab
- 2 x Gymnastikmatte (ca. 180 x 60 x 1,5 cm)

Kursprofil

10 Personen
10 Einheiten á 60 Minuten
Kurspreis je Teilnehmer 140,- €

Kurseinnahme bei voll belegtem Kurs 1.400,00 €

Erstattung für Kursteilnehmer

Ein Großteil der gesetzlichen Krankenkassen übernimmt die Kosten für die Präventionskurse anteilig oder sogar vollständig.



WellenGang GmbH

Talweg 8 | 75417 Mühlacker

www.wellengang.com | info@wellengang.com

07041 96 15 240